

RETROSPECTIVE DE CES DERNIERS MOIS

LE JARDIN



Le jardin continue son évolution avec sa planche de permaculture en lasagne, ses carrés de potager. Un abri permettra prochainement de protéger le matériel.

Certains bénévoles de Soli'Market, aussi bénévoles au Jardin du Cœur, nous ont organisé une visite le 12 mai sur le site de Saint Pierre Montlimart.

LES ATELIERS CUISINE

De nombreux ateliers cuisine ont eu lieu. Des sushis à la tartiflette, en passant par des streusels (gâteaux alsaciens), au poulet colombo de Martinique, au Moamba Galinha sauce arachide et Fufu, plat typique Angolais, aux Fajitas du Mexique... Sans oublier les endives au jambon et le pain perdu avec sa compotée de pommes... un délice !!!

Le Pique-nique partagé entre clients, bénévoles et agents du CCAS, avant la fermeture estivale a été une belle occasion de rencontres et de lien social.



RENCONTRE BENEVOLES

Une rencontre s'est déroulée le 5 mai 2023, en présence de Claudie Montailier, Vice-Présidente du CCAS, d'une quinzaine de bénévoles et de l'équipe du CCAS. Ce fut l'occasion de faire une rétrospective de 2022, de présenter les résultats d'une enquête de satisfaction diffusée auprès des bénévoles et d'échanger nos points de vue.

Le 19 janvier 2023



Atelier de sensibilisation aux économies d'eau et d'énergie autour d'un jeu qui a rassemblé 15 participants animé par Alisée



DONS

Une collecte a été organisée au sein du collège Jacques Cathelineau du 16 au 21 janvier 2023 au profit de Soli'Market.

Nous remercions chaleureusement les élèves pour leur implication et leurs familles.



Résultats de la collecte nationale de novembre 2022 de la Banque Alimentaire

2 518 € ont été collectés !

Un grand merci aux bénévoles qui ont tenu des permanences dans les 3 supermarchés de Mauges-sur-Loire et aux donateurs !



Zoom sur le forum : « (Re) Pause-toi ! »

Comment « Prendre soin de soi », « s'évader », « oublier ses problèmes », ne serait-ce que le temps d'une journée dans un espace sécurisant ?

Différentes questions que les professionnels du Centre Social Val mauges, de la Maison Départementale des Solidarités et de Solimarket ont entendues auprès des publics accompagnés, pour partager ensemble un moment détente.

Une animation collective, intitulée « (Re) Pause-toi », a été proposée, articulée autour de 3 axes :

- * **Le sport, avec des séances de tirs à l'arc et carabine laser, ainsi que du curling**
- * **Le bien-être et les soins du visage, dont la réalisation de masques à base d'argile**
- * **L'estime de soi, à travers un échange avec une thérapeute**

Nous nous sommes donnés RDV le vendredi 9 juin dès 11h30, avec un accueil personnalisé à la salle Auguste Leduc de Montjean sur Loire, pour une journée récréative.

Quoique menaçante par moment, la météo nous a été favorable pour l'ensemble de la journée permettant à une trentaine de personnes de s'impliquer sur les différentes activités. 9 intervenants se coordonnaient pour le bon déroulement de la journée.

Le buffet froid, fort apprécié, a été préparé par quelques participants.

La bonne humeur était palpable. Des relations se sont nouées. Et en guise d'évaluation, cette remarque redondante : Quand est-ce que l'on recommence ?

Pour clôturer cette agréable journée, une visite à la Boutic Soleil a ouvert des perspectives nouvelles sur d'autres modes de consommation.



ZEN

DETENTE

SPORT

CONVIVALITE



ECHANGES

PARTAGE



Du 11 août au 1er septembre : pas de vente à l'épicerie mais Soli'Market reste ouvert les vendredis pour les rencontres, pause-café, repas et animations.