



Des affaires au vestiaire !

Après quelques désistements, 5 foyers (dont 3 familles avec enfants) inscrits à Soli'Market ont poussé la porte des Resto du Cœur de Montrevaux le 25 avril en matinée.

Accueillis chaleureusement par Annie et Catherine, 161 articles (vêtements et linge de table) ont été distribués aux personnes présentes ainsi que des sacs à main, chaussures, livres et jouets non comptabilisés.

Satisfaites de leurs achats, ce réassortiment dans les armoires permettra d'aborder l'été avec un peu plus de sérénité. Aux dires des bénéficiaires, c'est également une occasion agréable de sortir des 4 murs de son logement.

Don de radis

Début juin, le collège Jacques Cathelineau a fait don des radis cultivés et récoltés par les élèves dans le jardin pédagogique « Petit Bol d'Herbe » du collège

Collecte Bio Solidaire

Les 13 et 14 juin derniers s'est déroulée au sein de du magasin Biocoop symbiose de Chalonnes sur Loire la Collecte Bio Solidaire.

Au total, ce sont 420 produits (soit une valeur de 1600€) qui ont été collectés au profit de L'épicerie sociale Soli'Market.

En plus de la collecte, Biocoop symbiose s'est engagé à reverser un don financier correspondant à la marge réalisée sur les produits donnés par les clients lors de la collecte. Un chèque d'un montant de 511.23€ a donc été remis à l'épicerie.

Un grand MERCI aux bénévoles, élue qui ont consacré de leur temps pour la collecte, à l'équipe du magasin pour leur accueil et à tous les clients sans qui tout cela n'aurait pas été possible.



Don de la paroisse

Le 30 avril des membres de la paroisse St Maurille en Evre et Loire sont venus nous remettre le résultat de leur collecte.

Merci à eux pour cette action



Et un, et deux, et trois !

Identifiée par une approche alimentaire, l'épicerie s'inscrit dans une dynamique partenariale. La Maison des Solidarités (MDS), le Centre Social Val Mauges et le CCAS se sont associés pour la troisième édition sur une action collective « Energy day », autour du sport adapté.

Un intervenant de l'association SIEL BLEU, basée à Angers, a proposé 4 activités, supports aussi de découvertes, de dialogue, de vivre-ensemble et d'épanouissement pour chacun.

Cette initiative a été menée par un petit groupe d'habitants participants qui se sont impliqués. Par exemple, une salade de fruits commune a été imaginée, composée et partagée, en proposant aux personnes présentes d'apporter un fruit le jour J.

La mobilisation était au RDV, même si on espère toujours mieux.

Cette journée ludique et de franche rigolade, quadrillée sur l'espace communal, permet de (re) mobiliser autour du mouvement, de l'exercice. Nous savons que les maladies chroniques sont prépondérantes sur les publics les plus précaires avec, en cause, une activité physique restreinte et une alimentation parfois déséquilibrée.



Marche-Balade à St Laurent du Mottay

Dans son écrin de verdure, accessible par monts et par vaux, St Laurent du Mottay dispose d'un large maillage de chemins vicinaux.

Tous les mardis, un groupe de randonneurs confirmés se donne RDV à 9h00, devant l'église, pour sillonner la campagne, sur un parcours d'une douzaine de Kilomètres.

Quelques participants ont déclaré forfait au regard du rythme, un peu trop soutenu à leur avis, alors que le besoin du « bol d'air » hebdomadaire leur manque viscéralement.

Au même moment, à l'épicerie sociale de Mauges sur Loire « Soli'market » des bénévoles, habitant St Laurent du Mottay et randonneurs dans l'âme ont échangé avec les clients sur le bien-fondé d'activité physique, en réponse à des problèmes de santé et du prendre soin de soi.

De cette rencontre impromptue est née la proposition d'une 2^{ème} marche différée, mi balade, mi rando, portée par ces habitants sur un parcours de 4 à 5 km. Le rythme est plus « soft » en immersion totale avec la nature.

Le RDV est fixé aussi tous les mardis, devant l'église de St Laurent à 10 h00 (9h30 l'été)

Le plaisir de se rencontrer est plébiscité avant la performance.

Alors n'hésitez pas à les rejoindre ou diffuser autour de vous ! C'est gratuit, libre au niveau de la fréquence, de l'engagement et le mental « lâche » rapidement.

Il faut juste des bonnes chaussures, un vêtement de pluie et une bouteille d'eau.

A vos marques !



Pique-nique annuel des bénévoles, clients et agents

Par une agréable journée d'été, il faisait beau et chaud, nous nous sommes réunis, non pas sur le rivage des Syrtes, mais tout près de la résidence de son auteur Julien Gracq, au bord de la Loire à St Florent le Vieil.

Une quarantaine de personnes a contribué à la réussite de ce pique-nique partagé, dans le pré ombragé.

Ce moment solidaire est précieux. Il permet de se rencontrer, se connaître pour certains et échanger dans une atmosphère autre que celle rythmée de l'épicerie sociale. Et il n'y a ni aidants, ni aidés.

Autour d'un mojito (sans alcool), préparé par les bénéficiaires et servi par tous, nous nous sommes présentés.

Ensuite, la profusion de mets sucrés et salés, disposée sur la table centrale, a enchanté nos papilles.... Qui avaient tendance à réclamer toujours plus !

Des chants et des jeux de société ont mobilisé l'après midi dans la détente et la gaieté.

Pour d'autres, ce fut une escapade au clos des vignes : La pierre à fourneau, de l'association « Vignes et Patrimoine du Mont-Glonne », visite guidée par un bénévole à la double casquette (euh ! aux multiples)

Une journée lumineuse et solaire, dans l'humilité.

